

FITXA TÈCNICA DE LA REVISTA ENTRENA-MENT

Títol de la revista	Entrena-Ment
Tipus de publicació	Impresa i digital
Periodicitat	Trimestral
Idioma	Català
Temàtica	Entrenament cognitiu i benestar personal
Públic destinatari	Adults
Objectiu	Facilitar una actitud desperta, activa i positiva davant l'envelliment
Patrocinador	AFAM
Any d'inici	Octubre 2025
Format	Paper (nivell 1) i digital (nivell 1, 2 i 3)
Nombre de pàgines	Nivell 1 (72 pàg.) Nivell 2 (53 pàg.) Nivell 3 (8 pàg.)
Il·lustracions	Alícia Massip
Redacció	M. Teresa Canela, Alícia Masip, M. Teresa Mayor Joan Monteis, Carme Paradell i Montserrat Rigol
Coordinació	Teresa Mayor
Correcció	Montserrat Rigol
Col·laboracions	Maria Pericall, Katiane Vilan, Mireia Martínez O, Lola Casas
Assessorament	Cristina Borràs
Disseny gràfic	Roser Colomer©
Impressió	SPM
Distribució	Per subscripció anual i/o puntual
Preu subscripció	(Paper) Anual 60€ i Puntual 15€ (Digital) Anual 80€ i Puntual 20€ https://www.afamaresme.org/revista-entrena-ment/