



# Taller de memòria

A l'AFAM realitzem tallers destinats a treballar les àrees cognitives com l'atenció, la concentració, la memòria, el llenguatge i les funcions executives. Perquè és tan important treballar la salut física com la mental.



**Associació  
Familiars  
Alzheimer  
Maresme**



## Com funciona?

---

**Les sessions són 100% personalitzades** i estan orientades a mantenir i/o millorar la concentració, l'atenció, la memòria i d'altres funcions cognitives.

Aquest taller es realitza de manera individual i en hores convingudes.

## Em pot ajudar a mi?

---

Està **orientat a totes aquelles persones que sentin alguna dificultat en el seu dia a dia**: recordar informació, petits oblits, no trobar algunes coses, etc.

Més informació:

T. **937 988 481**

Email: **[neuropsicologia@afamaresme.org](mailto:neuropsicologia@afamaresme.org)**