



GRUPS DE SUPORT EMOCIONAL I AJUDA MÚTUA (GSAM)

**A l'AFAM oferim grups de suport a la
nostra seu social al c/ Sant Pelegrí
(Fundació Hospital).**

Són grups destinats a persones
cuidadores no professionals, a les
quals se'ls ofereix un espai per
compartir experiències i coneixement.



**Associació
Familiars
Alzheimer
Maresme**



COM FUNCIONA?

És un **espai per expressar els sentiments** lliurement **sense judicis i donar suport, consells i recomanacions.**

Els GSAM són quinzenals i d'una hora de duració.

EM POT AJUDAR A MI?

Sí, si ets una persona cuidadora amb ganes d'aprendre, ajudar i escoltar.

L'objectiu és millorar la qualitat de vida de la persona cuidadora i de la persona cuidada.

Més informació:

T. **937 988 481**

Email: **neuropsicologia@afamaresme.org**