



L'AFAM va néixer amb l'objectiu principal de millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i les seves famílies.

Aquest any celebrem el nostre 30è aniversari amb una sèrie d'actes per fer difusió de la feina de tots aquests anys entre els nostres col·laboradors, familiars i societat maresmenca.

Us convidem a tots a participar-hi!



C/ de Sant Pelegrí 3, 1ª
08301 Mataró
Horari:
Dimarts i dijous
de 10h a 13h i
de 16h a 19h
T. 937 963 200
T. 937 988 481

C/ Carlemany, 10
08303, Mataró
Atenció diürna:
De dilluns a divendres
de 9h a 19h
T. 93 798 84 81

C/ Dr. Vivas, 152, bxs.
08370, Calella
Horari diürn:
De dilluns a divendres
de 10h a 13h
T. 93 798 8481
M. 609 13 16 01

afamaresme@afamaresme.org • www.afamaresme.org

Colaboren:



30 ANYS FENT COSTAT A LES FAMÍLIES

PROGRAMA D'ACTIVITATS
COMMEMORATIVES DEL
30è ANIVERSARI



17 de setembre

Acte de reconeixement als voluntaris i col·laboradors

Gràcies pel vostre suport!

Homenatge a les persones i entitats que ens han donat el seu suport i han col·laborat com a voluntaris amb la nostra associació. Els entregarem una placa d'agraïment. Conclourem l'acte amb una actuació musical.

Presentat per: **Anna Lasaga** / Periodista

Lloc: **Espai Laru**

Horari: **De 19.30h a 21.30h**



18 de setembre

Dia Mundial de l'Alzheimer

#zero emissions, zero alzheimer

Taula informativa

Us esperem a la nostra parada per donar-vos informació i recaptar fons per a l'Associació.

Lloc: **Pl. Santa Anna**

Horari: **De 09.00 a 21.00h**



28 de setembre

Acte institucional del 30è aniversari d'AFAM

Acte central del 30è aniversari a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Mataró amb la participació del Excel·lentíssim Alcalde Sr. **David Bote**, i la Regidora de Benestar Social i Promoció de la Salut, Sanitat i Consum, Sra. **Laura Seijo**.

Lloc: **Sala de Plens de l'Ajuntament de Mataró**

Horari: **19.00h**



26 de setembre

XIV Caminada popular

Mataró camina per l'Alzheimer

Apunta't a la caminada per a tots els públics organitzada per l'Associació Mataró Camina.

Horari: **De 08.00 a 13.30h**



22 d'octubre

Jornada divulgativa

30 anys fent costat a les famílies

Un acte destinat a oferir coneixement i suport professional als familiars de les persones amb Alzheimer. Amb diverses activitats divulgatives:

Ponència a càrrec del formador **Víctor Küppers** "**Vivir en positivo, ise puede!**" sobre la importància de la nostra actitud per afrontar el futur amb optimisme, ànim i il·lusió.

Conferència teatralitzada "**El Corazón no olvida**", de la companyia **INCITE**, una història que parla de l'Alzheimer, amb una clara dimensió divulgativa i pedagògica, a través d'una proposta escènica atractiva, entretinguda i emotiva.

Lloc: **Tecnocampus Mataró**

Horari: **De 09.00 a 13.30h**



15 de desembre

Jornada de Portes obertes

Tradicional jornada de portes obertes al centre d'AFAM on tothom qui ho desitgi podrà visitar les instal·lacions del centre i conèixer de primera mà el funcionament de l'entitat.

Lloc: **Centre de Dia AFAM**
(C/ Carlemany, 10, Mataró)

Horari: **De 16.00 a 19.00h**



Activitats de setembre a desembre:

Campanya de prevenció salut cerebral

Cuida el teu cervell

III Edició de la campanya de prevenció del deteriorament cognitiu "Cuida el teu cervell" que té com a objectiu detectar els primers signes d'alarma d'un procés de deteriorament, mitjançant una valoració neuropsicològica gratuïta.

Lloc: **Centre de Dia AFAM**
(C/ Carlemany, 10, Mataró)

Horari: Cal demanar cita prèvia a neuropsicologia@afamaresme.org



Convocatòria

Premis 30 aniversari AFAM

Presentació de la convocatòria dels premis a les millors iniciatives professionals relacionades amb l'atenció de familiars i persones amb Alzheimer.

Informació, inscripcions i plecs: afamaresme@afamaresme.org