

Calendari dels tallers

Tallers
gratuïts*

CUIDAR-SE PER CUIDAR

Mobilització, trasllat i deambulació

Presenta: **Eva García**, fisioterapeuta

Dies: 30 d'octubre i 27 de novembre de 2019

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró

Facilitar la vida amb productes de suport

Presenta: **Carne Olivera**, terapeuta ocupacional

Dia: 29 de gener de 2020

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró

Tu t'has de cuidar

Presenta: **Eva García**, fisioterapeuta

Dia: 26 de febrer de 2020

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró

Habilitats comunicatives que ens apropem

Presenta: **Jordi Pujol**, fisioterapeuta
i **Carne Olivera**, terapeuta ocupacional

Dia: 25 de març de 2020

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró

Adaptar la dieta per prevenir la disfàgia

Presenta: **Teresa Zurera**, logopeda

Dia: 29 d'abril de 2020

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró

Prevenió de caigudes

Presenta: **Eva García**, fisioterapeuta

Dia: 27 de maig de 2020

Hora: de 16 a 19 h

Lloc: Centre de dia. c/ Carlemany, 10. 08303 Mataró