

Mapa recorreguts:

Feu servir aquest hashtag per etiquetar
#caminaalzheimer18



RECOMANACIONS IMPORTANTES:

- Portar roba i calçat adequat.
- Sortida recorregut A i B, a les 8 h del matí.
- Sortida recorregut C a les 9 h del matí.

Recorreguts:

La caminada es celebrarà el **30 de setembre** de 2018 i tindrà 3 possibles recorreguts:

Recorregut A (15 km): La sortida serà del Parc Central (vell) a les 8 hores del matí. Passant per Mataró Parc, l'Hospital, Cementiri Les Valls, Camí de la Cornisa, Barri de la Pujada, Argentona, C60, Font de Can Met, Carrer Galícia, Fundació Maresme, Pista de Hockey i arribada al Nou Parc Central sobre les 13 hores aprox.

Recorregut B (12 km): La sortida serà del Parc Central (vell) a les 8 hores del matí. Passant per Mataró Parc, l'Hospital, Cementiri Les Valls, Camí de la Cornisa, Màs Cabanyes, Argentona, C60, Font de Can Met, Carrer Galícia, Fundació Maresme, Pista de Hockey i arribada al Nou Parc Central sobre les 12 hores aprox.

Recorregut C (4 km): La sortida serà del Parc Central (vell) a les 9 hores del matí. La Riera, Pl. Santa Anna, La Rambla, Cargol, Passeig marítim, Pl. Jordi Capel, Sant Pelegrí, Santa Maria i Riera amunt fins l'arribada al Nou Parc Central. (Circuit habilitat a gent amb cadira de rodes o poca preparació física).

Recorregut D: Si vols ajudar sense caminar, fes un donatiu a la plaça Santa Anna o be a La Caixa: IBAN ES11 2100 0379 9902 0033 2794.

Telèfons d'incidències durant la caminada:

630 909 851 - 665 922 464

Inscripcions:

El període d'inscripcions s'obrirà l'1 de Setembre i es tancarà a l'acabament de les samarretes i en tot cas, 30 minuts abans de l'inici de la caminada al Parc Central de Mataró. El preu serà **8 €** adults i **4 €** els menors de 12 anys.

Els diners recaptats de les inscripcions aniran destinats íntegrament a l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme. L'organització no es fa responsable de suspendre la caminada per causes alienes o força major.

Les inscripcions es podran fer:

Al compte; **IBAN ES11 2100 0379 9902 0033 2794** de **La Caixa** indicant nom i cognoms de l'inscrit i la talla de la samarreta. Es podrà recollir la samarreta en els punts d'inscripció de plaça de Santa Anna o 1 hora abans de l'inici de la caminada en el punt de sortida. Serà imprescindible presentar document acreditatiu o el rebut original de la caixa.

PER INTERNET A TRAVÉS DE: www.sportclিকেvent.com

La Rambla: (Plaça Sta. Anna)

Dissabtes dies: 1, 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20 h - Venda de cava solidari

Cor de Maria: (La Riera 56)

A partir del dia 3 de setembre, de dilluns a divendres d'11 a 13 i de 16,30 a 20 h - Venda de cava solidari

Mataró Parc:

A partir del dia 1 fins al 29 de setembre, de dilluns a divendres de 17 a 21 h, dissabtes d'11 a 20 h

Decathlon:

Dissabtes dies: 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20 h

Plaça Illa Cristina: (Barri de Cerdanyola)

Dissabtes dies 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20,30 h

Centre de dia: (Carlemany, 10 de Cerdanyola)

A partir del dia 3 de setembre, de dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 19 h - Venda de cava solidari

Sant Pelegrí, 1 1r - Oficines AFAM: (Barri Mataró Centre)

A partir del dia 4 de setembre, dimarts i dijous de 10 a 13 i de 16 a 19 hores.

AAVV Rocafonda: (P. Punsola, 45-47 Can Noé)

A partir del dia 12 de setembre de dilluns a divendres de 19 a 20 h - Venda de cava solidari

AAVV Cirera: (Carretera de Cirera, 33)

A partir del dia 3 de setembre, dilluns, dimecres i divendres de 18 a 21 h i dimarts i dijous de 10 a 13 h - Venda de cava solidari

AAVV L'Havana: (Cami Ral, 163)

A partir del dia 3 de setembre, dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19 h - Venda de cava solidari

AAVV Mataró Centre (Can Cabot i Barba, plaça Miquel Biada, 5)

A partir del dia 3 de setembre, dilluns, dimecres, dijous i divendres de 18,30 a 20,30 h - Venda de cava solidari

AAVV Vista Alegre (Carrer d'Almeria s/n)

A partir del dia 3 de setembre, dimecres i divendres de 18 a 20,30 h

AAVV La Llantia (Carrer Galícia, 56)

A partir del dia 3 de setembre, dimecres i divendres de 17 a 20 hores. Venda de cava solidari